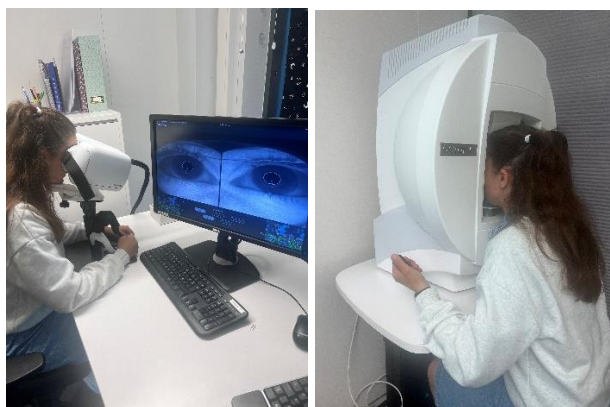


## FORSKNINGSSTUDIE OM EFFEKT AV HJEMMETRENING FOR SYNSFELTBORTFALL ETTER HJERNESLAG

Har du synsfeltbortfall etter hjerneslag og ønsker å prøve ut synstrening hjemme?

Som deltaker får du en grundig kartlegging av synet ditt, og du får informasjon og forståelse for synets betydning for dagliglivet og bilkjøring. Du skal gjennomføre synstrening hjemme i 20 minutter hver dag i 8 uker. Du får opplæring på treningsprogrammet i forkant, samt ukentlig telefonoppfølging. For å se på langtidseffekt vil synet kartlegges på nytt etter 3 måneder.

For å måle effekten av behandlingen vil du bli tilfeldig fordelt til en gruppe som starter synstreningen etter første kartlegging, eller til gruppen som mottar synstreningen noe senere.



Synsfeltundersøkelse med BulbiCAM og perimeter

Studien foregår på Lovisenberg Diakonale Sykehus i Oslo. Synsundersøkelsene og treningsprogrammet er gratis. Eventuelle reisekostnader må dekkes selv.

Er du interessert, be personalet på slagenheten/slagpoliklinikken eller fastlege om å henvise til poliklinikk for Geriatri, slag og hukommelse ved Lovisenberg Diakonale Sykehus.

Du vil bli kontaktet på telefon for nærmere informasjon om hva deltakelse innebærer. Du trenger ikke ta stilling til endelig avgjørelse om deltakelse før du har hatt din konsultasjon hos ergoterapeut på poliklinikken. Det er frivillig å delta og deltakelse er ingen forutsetning for å motta nødvendig behandling.

### Vi ønsker deg som:

- er 20-85 år og kjører bil, men har i løpet av de siste fem årene fått kjøreforbud fordi helsekravene til synsfelt i førerkortforskriften ikke er oppfylt
- er motivert til å delta i prosjektets synstreningprogram i 8 uker og i en avsluttende undersøkelse etter 3 måneder
- snakker skandinavisk og har PC til synstreningen



QR: lydfil av infoskrivet

**Ved spørsmål, ta kontakt med Lovisenberg Diakonale Sykehus, tlf 91 38 47 89**

Prosjektansvarlige:

**Marte F. Rosenvinge**, stipendiat og ergoterapeut, master i synspedagogikk og synsrehabilitering, e-post: [marte.f.rosenvinge@usn.no](mailto:marte.f.rosenvinge@usn.no)

**Helle K. Falkenberg**, professor og prosjektleder, e-post: [helle.k.falkenberg@usn.no](mailto:helle.k.falkenberg@usn.no)